

## Erfahren Sie

- warum Sie mit den Zähnen knirschen
- warum es wichtig ist, bestehende Muster selber lösen zu können
- wie das Unterbewusstsein funktioniert
- neue Hintergründe zum Thema „Zähneknirschen“



## ZU VIEL BISS - WARUM WIR MIT DEN ZÄHNEN KNIRSCHEN

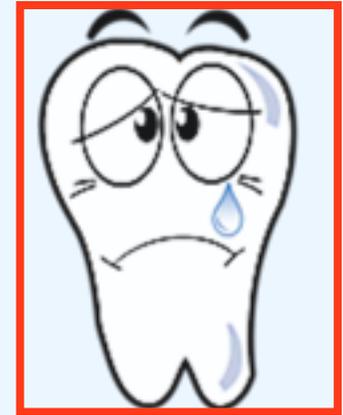


Maria-Theresien-Straße 4  
6020 Innsbruck

Tel: 0650 324 25 36  
[www.kinesiologie-innsbruck.com](http://www.kinesiologie-innsbruck.com)  
[michaela.philipp@kinesiologie-innsbruck.com](mailto:michaela.philipp@kinesiologie-innsbruck.com)

Entspannter Kiefer -  
gesunde Zähne.

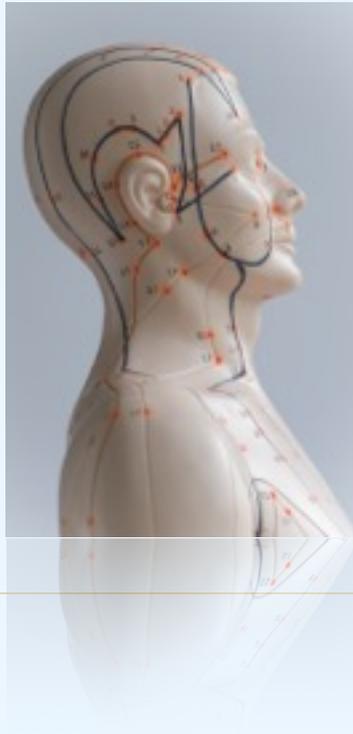
## KINESIOLOGIE IM ZENTRUM



## Zu viel Biss

WARUM WIR MIT  
DEN ZÄHNEN  
KNIRSCHEN





Jeder Mensch ist einzigartig.  
Daher sind auch die Ursachen für  
Zähneknirschen vielfältig.  
Eine Schiene oder die Entspannung des  
Kiefergelenks helfen - bekämpfen aber  
die Ursache nicht.

## ZU VIEL BISS - WARUM WIR MIT DEN ZÄHNEN KNIRSCHEN

Sie wollen die wahren Gründe für Zähneknirschen erfahren und etwas ändern?  
Lassen Sie sich überraschen.

Unser Kiefer ist ein sehr sensibles Gelenk, unsere gesunden Zähne ein wertvoller Schatz. Oft sind unterbewusste mentale und emotionale Programme aktiv, die uns beinahe „zwingen“, in bestimmten Situationen oder in der Nacht die Zähne zusammen zu beißen. Mit Willenskraft können wir dieses Problem nicht in den Griff bekommen.

Ihr Zahnarzt unterstützt Sie mit einer Schiene, damit Ihre Zähne geschont werden. Erfahren Sie, was Sie tun können, um endlich mit entspanntem Kiefer aufzuwachen.

### **VORTRAG: KOSTEN: 7,00 €**

Im Vortrag „Zu viel Biss“ lernen Sie die **Hintergründe** für Zähneknirschen kennen

Den **Termin** für den nächsten Vortrag erfahren Sie auf der Homepage oder unter: 0650 324 25 36

### **SEMINAR AM WOCHENENDE:**

Genießen Sie ein Wochenende im Wellnesshotel und erfahren Sie, was Sie nachhaltig selber verändern können. Termine finden Sie auf der Homepage oder rufen Sie uns an.

### **PERSÖNLICHES COACHING:**

Aufbauend auf den Erkenntnissen aus dem Vortrag analysieren Sie gemeinsam mit Ihrem Coach Ihre persönliche Ausgangsposition. Ein persönlicher Maßnahmenkatalog unterstützt Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele

Eine verkrampfte Kiefermuskulatur gehört der Vergangenheit an.